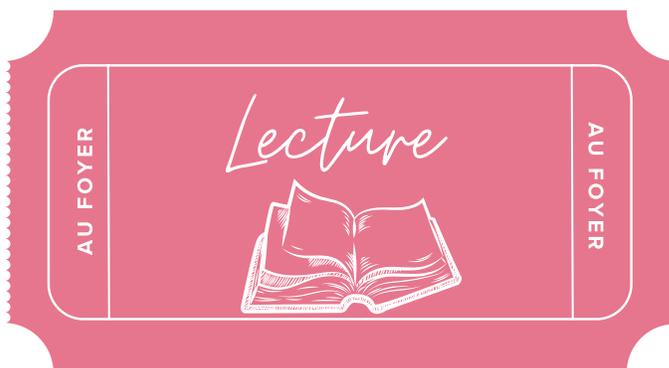


Régulation des  
émotions

Détente

Ecoute

Pour bien commencer ma journée au collège je choisis :



# Je respire au collège



Mardi et Vendredi  
à partir de 8h10 jusqu'à 8h30



Entrée libre au foyer, tout au long de l'atelier